



Arti Orientali

MUAI THAI

Arte di combattimento thailandese

LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle ore 20.00 alle ore 21.30

ARNIS ESCRIMA KALI

Arte marziale Filippina

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle ore 20.00 alle ore 21.30

1 mese 1 freq.: € 47,00 - 1 mese 2 freq.: € 62,00
1 trim. 1 freq.: € 108,00 - 1 trim. 2 freq.: € 143,00
annuale 1 freq.: € 270,00 - annuale 2 freq.: € 378,00



Arti Marziali

JUDO OVER 15

LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle ore 18.00 alle ore 19.00

quota annuale: € 430,00

in alternativa 1° rata: settembre € 320,00 - 2° rata: gennaio € 160,00



Yoga

HATHA YOGA FLOW

Con Isabella Liguori, insegnante RYT 250 ore Yoga Alliance

MERCOLEDI' dalle ore 18.30 alle ore 20.00

Abbonamento mensile € 50,00

Abbonamento trimestrale € 130,00

Novità!



Wellness and Performance

Preparazione fisica, posturale e sedute di osteopatia e chinesiologia

Su appuntamento dal Lunedì al Venerdì

Prima seduta valutativa € 70,00

Sedute successive € 50,00

Carnet di n.5 sedute osteopatiche € 235,00

Carnet di n.10 sedute chinesiologiche e di preparazione atletica e posturale € 420,00



Ginnastica Dolce

LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Abb. mensile con 1 freq. sett.: € 47,00 - con 2 freq. sett.: € 82,00

Abb. trim.: con 1 freq. sett.: € 108,00 - con 2 freq. sett.: € 194,00



Stretching

"Per il benessere della schiena e non solo..."

MARTEDI' dalle ore 19.00 alle ore 20.00

Abb. mensile: € 47,00 - Abb. trimestrale: € 108,00



Calcio Bimbi

dai 6 ai 10 anni

VENERDI' dalle ore 16.45 alle ore 18.00

Quota Annuale: € 300,00



Calcetto

PRENOTA su: playtomic.io (anche su APP)

dal LUNEDI' al VENERDI' dalle ore 18.00 alle ore 22.00 € 55,00

SABATO dalle ore 10.00 alle ore 20.00 € 45,00

Supplemento luce € 5,00

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

1. L'ingresso al Centro Sportivo è subordinato al possesso della tessera associativa.
2. La tessera è strettamente personale e non cedibile ad altre persone.
3. Lo smarrimento del badge comporta il pagamento di una penale di € 5,00.
4. E' obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità, all'atto dell'iscrizione.
5. La Direzione si riserva di rifiutare l'accesso a coloro che non sono in possesso della tessera, non sono in regola con i pagamenti o non hanno il certificato medico valido.
6. Si declina ogni responsabilità per gli oggetti e gli indumenti lasciati incustoditi negli ambienti del Centro Sportivo.
7. Sulle attività in abbonamento (mensili e trimestrali, non stagionali) è possibile recuperare, previo avviso, una lezione per ogni mensilità (indipendentemente dal numero di frequenze settimanali); le lezioni perse verranno aggiunte alla scadenza originaria.
8. TERMINE ABBONAMENTI STAGIONALI:
Nuoto Junior, Avv. Nuoto e Nuoto Giovani TERMINE 10/06/2023
Nuoto Senior, Aquagym TERMINE 21/07/2023
9. I giorni e gli orari dei corsi sono vincolanti. Non sono ammessi spostamenti.
10. L'abbonamento a punti ha validità di 365 giorni dalla data di emissione.

Il Regolamento completo è disponibile, in visione, presso la Segreteria del Centro Sportivo.

Per maggiori informazioni clicca su www.csgsport.it



@csgsportto



ORARI SEGRETERIA

dal lunedì al venerdì
dalle ore 8.00 alle ore 11.45
dalle ore 12.15 alle ore 20.00

sabato

dalle ore 10.00 alle ore 15.00



Centro Sportivo Collegio San Giuseppe
Via dei Mille, 11 bis/c - 10123 Torino
Tel. 011 812.87.65 - Fax 011 812.42.95
www.csgsport.it - email: info@csgsport.it

CENTRO SPORTIVO COLLEGIO SAN GIUSEPPE

TORINO

Fratelli delle Scuole Cristiane



Stagione Sportiva

2022-2023

Tessera Associativa Annuale

Nuovo Associato € 35,00 - Rinnovo € 30,00





Ginnastica in acqua e Corsi di nuoto

AQUAGYM

LUNEDI', MERCOLEDI' E VENERDI'

dalle ore 13.00 alle ore 13.50
dalle ore 19.10 alle ore 20.00
dalle ore 20.00 alle ore 20.50 (no venerdì)

NUOTO ADULTI (dai 18 anni)

Livelli: Principiante, Intermedio, Avanzato

LUNEDI' e GIOVEDI'

dalle ore 11.00 alle ore 11.50

MARTEDI' e GIOVEDI'

dalle ore 12.40 alle ore 13.30
dalle ore 13.30 alle ore 14.20
dalle ore 18.15 alle ore 19.05
dalle ore 19.00 alle ore 19.50
dalle ore 19.45 alle ore 20.35
dalle ore 20.30 alle ore 21.20

Abbonamento mensile:

1 freq. settimanale € 75,00 - 2 freq. € 125,00

Abbonamento trimestrale:

1 freq. settimanale € 170,00 - 2 freq. € 280,00

Abbonamento stagionale:

1 freq. settimanale € 390,00 - 2 freq. € 700,00

SPAZIO UNIVERSITARI a tariffa scontata del 20%

su presentazione della tessera universitaria
MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 19.45 alle 20.35
e dalle 20.30 alle 21.20

NUOTO LIBERO ASSISTITO

LUNEDI' e MERCOLEDI'

dalle ore 20.45 alle ore 22.00

VENERDI' dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Ingresso con abbonamento

Abbonamento trimestrale: € 135,00

NUOTO FUNZIONALE e LEZIONI INDIVIDUALI

Nuoto indicato per la rieducazione post traumatica, patologie motorie o degenerative; scuola nuoto personalizzata

Su appuntamento

1 seduta € 38,00 - 5 sedute € 155,00 - 10 sedute € 275,00

NUOTO AGONISTICO "Under 18"

1° rata: settembre € 330,00

2° rata: dicembre € 220,00 - 3° rata: marzo € 220,00

Circuito gare UISP / FIN e preparazione atletica, Allenamento settimanale in vasca lunga

NUOTO LIBERO

dal LUNEDI' al VENERDI'

dalle ore 7.30 alle ore 10.30

dalle ore 12.40 alle ore 15.10

dalle ore 19.05 alle ore 21.20 (Mar e Gio inizio ore 18.20)

SABATO dalle ore 10.00 alle ore 16.00

Ingr. singolo € 10,00 - 10 Ingr. € 80,00 - 20 Ingr. € 150,00

50 Ingr. € 350,00

Attività in piscina
per BAMBINI e RAGAZZI

AVVIAMENTO AL NUOTO (dai 5 anni)

LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI'

dalle ore 15.10 alle ore 16.00

MARTEDI' e GIOVEDI'

dalle ore 16.00 alle ore 16.50

NUOTO JUNIOR (dai 6 ai 12 anni)

dal LUNEDI' al VENERDI'

dalle ore 16.00 alle ore 16.50

dalle ore 16.45 alle ore 17.35

dalle ore 17.30 alle ore 18.20

LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI'

dalle ore 18.15 alle ore 19.05

SABATO alle ore 15.30 e alle ore 16.20

NUOTO GIOVANI (dai 13 ai 18 anni)

dal LUNEDI' al VENERDI'

dalle ore 15.00 alle ore 16.00

Abbonamento mensile:

1 freq. settimanale € 75,00 - 2 freq. € 125,00

Abbonamento trimestrale:

1 freq. settimanale € 170,00 - 2 freq. € 280,00

Abbonamento stagionale:

1 freq. settimanale € 340,00 - 2 freq. € 620,00



Attività in palestra
per BAMBINI e RAGAZZI



Minivolley e Pallavolo

MINIVOLLEY (7-10 anni)

partecipazione a tornei e manifestazioni

LUNEDI' e GIOVEDI' dalle ore 16.30 alle ore 18.00

1° rata: € 180,00 - 2° rata: € 160,00

PALLAVOLO (dai 10 anni)

Rivolgersi in Segreteria o telefonare al 349.6349341 (Gip) per orari e gruppi

Quota Annuale: € 430,00

In alternativa 1° rata: settembre € 320,00 - 2° rata: gennaio € 160,00



Mini-Basket e Basket

campionati CSI e FIP

MARTEDI' e VENERDI'

dalle ore 16.30 alle ore 18.00 (7-10 anni)

dalle ore 18.00 alle ore 19.30 (10-14 anni)

dalle ore 19.30 alle ore 21.00 (campionati)

Quota Annuale: € 430,00

In alternativa 1° rata: settembre € 320,00 - 2° rata: gennaio € 160,00



Ginnastica Ritmica

LUNEDI', MERCOLEDI'

dalle ore 17.00 alle ore 18.00 (5-7 anni)

dalle ore 18.00 alle ore 19.00 (dagli 8 anni)

VENERDI' dalle ore 14.30 alle ore 16.30 (corso avanzato)

Quota Annuale: € 430,00

In alternativa 1° rata: settembre € 320,00 - 2° rata: gennaio € 160,00

Integrazione corso avanzato € 80,00



Judo (con istruttori federali; preparazione agonistica)

MARTEDI' e GIOVEDI'

dalle ore 17.00 alle ore 18.00 (4-7 anni)

LUNEDI' e MERCOLEDI'

dalle ore 16.45 alle ore 18.00 (8-11 anni)

MARTEDI', MERCOLEDI' e GIOVEDI' (11-14 anni)

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

Quota Annuale: € 430,00

In alternativa 1° rata: settembre € 320,00 - 2° rata: gennaio € 160,00



Giocomotricità (per bambini dai 2 ai 4 anni)

MERCOLEDI'

dalle ore 17.00 alle ore 17.45

lezione singola € 18,00

5 lezioni € 70,00 - 10 lezioni € 125,00